



*Graag contant betalen bij binnenkomst.
€5*
p.p. voor
koffie, thee
en lunch

Doortrappenactiviteit gemeente Westerwolde

Maandag 7 april a.s.

Fietscheck + groepsfietsstocht
locatie Steunstee, Blijham



De gemeente Westerwolde organiseert dit voorjaar, samen met Welzijn Westerwolde en Wedde dat 't Lukt, weer verschillende leuke fietsactiviteiten onder de noemer Doortrappen. Zo kun je meedoen aan *FietsFit*, waarbij je kennismakt met balans- en krachtoefeningen die je helpen zekerder te fietsen. Ook kun je gratis een *fietscheck* laten uitvoeren, gevolgd door een gezellige groepsfietsstocht. Waar doe jij aan mee?

Programma:

| | |
|-------------------|---|
| 10:00 - 11:00 uur | Koffieochtend (optioneel) (Veurste Rou 2, Blijham) |
| 11:00 - 11:30 uur | Fietscheck door lokale fietsenmaker |
| 11:45 - 12:15 uur | Lunch |
| 12:15 uur | Uitleg groepsfietsstocht |
| 12:30 uur | Start groepsfietsstocht (25-30 km) |

Wil je alleen meedoen aan de groepsfietsstocht?
Dat kan! Zorg dan dat je om 12:15 uur aanwezig bent.
Meedoen aan de fietstocht is **gratis** en op eigen risico.
Nog geen fietsspiegel? Ontvang deze gratis bij
deelname.

Meer informatie en opgeven:

Arjan Musters,
Stichting Welzijn Westerwolde,
telefoonnummer 06 - 82 08 27 11
of noord@welzijnwesterwolde.nl
Vermeld hierbij je naam, telefoonnummer,
deelnamelocatie en of je meedoet aan de
fietscheck.

Opgeven kan tot 31 maart.

Bekijk de achterkant voor de andere data
en locaties in de gemeente Westerwolde.

www.doortrappengroningen.nl

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



*Graag contant betalen bij binnenkomst.
€5*
p.p. voor
koffie, thee
en lunch

Doortrappenactiviteit gemeente Westerwolde

Dinsdag 8 april a.s.

**Fietscheck + groepsfietstocht
locatie De Meet, Bellingwolde**

De gemeente Westerwolde organiseert dit voorjaar, samen met Welzijn Westerwolde en Wedde dat 't Lukt, weer verschillende leuke fietsactiviteiten onder de noemer Doortrappen. Zo kun je meedoen aan *FietsFit*, waarbij je kennismakt met balans- en krachtoefeningen die je helpen zekerder te fietsen. Ook kun je gratis een *fietscheck* laten uitvoeren, gevolgd door een gezellige groepsfietstocht. Waar doe jij aan mee?

Programma:

| | |
|-------------------|---|
| 10:30 - 11:00 uur | Welkom + koffie/thee (De Meet, Dorpsplein 1, Bellingwolde) |
| 11:00 - 11:30 uur | Fietscheck door lokale fietsenmaker |
| 11:45 - 12:15 uur | Lunch |
| 12:15 uur | Uitleg groepsfietstocht |
| 12:30 uur | Start groepsfietstocht (25-30 km) |

Wil je alleen meedoen aan de groepsfietstocht?

Dat kan! Zorg dan dat je om 12:15 uur aanwezig bent.

Meedoen aan de fietstocht is gratis en

op eigen risico. Nog geen fietsspiegel?

Ontvang deze gratis bij deelname.



Meer informatie en opgeven:

Sjaak Venema,
Stichting Welzijn Westerwolde,
telefoonnummer 06 - 11 90 28 86 of
noord@welzijnwesterwolde.nl.
Vermeld hierbij je naam, telefoonnummer,
deelnamelocatie en of je meedoet aan de
fietscheck.

Opgeven kan tot 1 april.

Bekijk de achterkant voor de andere data
en locaties in de gemeente Westerwolde.

www.doortrappengroningen.nl

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



*Graag contant betalen bij binnenkomst.
€5*
p.p. voor
koffie, thee
en lunch

Doortrappenactiviteit **gemeente Westerwolde**

Donderdag 10 april a.s.

Fietscheck + groepsfietsstocht
locatie Steunstee, Ter Apel



De gemeente Westerwolde organiseert dit voorjaar, samen met Welzijn Westerwolde en Wedde dat 't Lukt, weer verschillende leuke fietsactiviteiten onder de noemer Doortrappen. Zo kun je meedoen aan *FietsFit*, waarbij je kennismakt met balans- en krachtoefeningen die je helpen zekerder te fietsen. Ook kun je gratis een *fietscheck* laten uitvoeren, gevolgd door een gezellige groepsfietsstocht. Waar doe jij aan mee?

Programma:

| | |
|-------------------|---|
| 10:30 - 11:00 uur | Welkom + koffie/thee (Steunstee, Doctor Bekenkampstraat 37, Ter Apel) |
| 11:00 - 11:30 uur | Fietscheck door lokale fietsenmaker |
| 11:45 - 12:15 uur | Lunch |
| 12:15 uur | Uitleg groepsfietsstocht |
| 12:30 uur | Start groepsfietsstocht (25-30 km) |

Wil je alleen meedoen aan de groepsfietsstocht?
Dat kan! Zorg dan dat je om 12:15 uur aanwezig bent.
Meedoen aan de fietstocht is **gratis** en op eigen risico.
Nog geen fietsspiegel? Ontvang deze gratis bij
deelname.

Meer informatie en opgeven:

Diana Rotman,
Stichting Welzijn Westerwolde,
telefoonnummer 06 - 82 32 93 42 of
zuid@welzijnwesterwolde.nl. Vermeld
hierbij je naam, telefoonnummer,
deelnamelocatie en of je meedoet aan de
fietscheck.

Opgeven kan tot 3 april.

Bekijk de achterkant voor de andere data
en locaties in de gemeente Westerwolde.

www.doortrappengroningen.nl

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



*Graag contant betalen bij binnenkomst.
€5*
p.p. voor
koffie, thee
en lunch

Doortrappenactiviteit **gemeente Westerwolde**

Woensdag 16 april april a.s.

Fietscheck + groepsfietsstocht
locatie MFA, Sellingen



De gemeente Westerwolde organiseert dit voorjaar, samen met Welzijn Westerwolde en Wedde dat 't Lukt, weer verschillende leuke fietsactiviteiten onder de noemer Doortrappen. Zo kun je meedoen aan *FietsFit*, waarbij je kennismakt met balans- en krachtoefeningen die je helpen zekerder te fietsen. Ook kun je gratis een *fietscheck* laten uitvoeren, gevolgd door een gezellige groepsfietsstocht. Waar doe jij aan mee?

Programma:

| | |
|-------------------|--|
| 10:30 - 11:00 uur | Welkom + koffie/thee (MFA, Korteweg 2, Sellingen) |
| 11:00 - 11:30 uur | Fietscheck door lokale fietsenmaker |
| 11:45 - 12:15 uur | Lunch |
| 12:15 uur | Uitleg groepsfietsstocht |
| 12:30 uur | Start groepsfietsstocht (25-30 km) |

Wil je alleen meedoen aan de groepsfietsstocht?
Dat kan! Zorg dan dat je om 12:15 uur aanwezig bent.
Meedoen aan de fietstocht is **gratis** en op eigen risico.
Nog geen fietsspiegel? Ontvang deze gratis bij
deelname.

Meer informatie & opgeven:

Dina van der Straat,
Stichting Welzijn Westerwolde,
telefoonnummer 06- 86 62 42 43
of midden@welzijnwesterwolde.nl.
Vermeld hierbij je naam, telefoonnummer,
deelnamelocatie en of je meedoet aan de
fietscheck.

Opgeven kan tot 9 april.

Bekijk de achterkant voor de andere
data en locaties in de gemeente
Westerwolde.

www.doortrappengroningen.nl

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



*Graag contant betalen bij binnenkomst.
€5*
p.p. voor
koffie, thee
en lunch

Doortrappenactiviteit **gemeente Westerwolde**

Maandag 14 april a.s.

Fietscheck + groepsfietstocht
VV Westerwolde, Vlagtwedde

De gemeente Westerwolde organiseert dit voorjaar, samen met Welzijn Westerwolde en Wedde dat 't Lukt, weer verschillende leuke fietsactiviteiten onder de noemer Doortrappen. Zo kun je meedoen aan *FietsFit*, waarbij je kennismakt met balans- en krachtoefeningen die je helpen zekerder te fietsen. Ook kun je gratis een *fietscheck* laten uitvoeren, gevolgd door een gezellige groepsfietstocht. Waar doe jij aan mee?

Programma:

| | |
|-------------------|--|
| 10:30 - 11:00 uur | Welkom + koffie/thee (VV Westerwolde, Spetsebrugweg 1, Vlagtwedde) |
| 11:00 - 11:30 uur | Fietscheck door lokale fietsenmaker |
| 11:45 - 12:15 uur | Lunch |
| 12:15 uur | Uitleg groepsfietstocht |
| 12:30 uur | Start groepsfietstocht (25-30 km) |

Wil je alleen meedoen aan de groepsfietstocht?

Dat kan! Zorg dan dat je om 12:15 uur aanwezig bent.

Meedoen aan de fietstocht is **gratis** en

op eigen risico. Nog geen fietsspiegel?

Ontvang deze gratis bij deelname.



Meer informatie en opgeven:

Esther Dulfer,
Stichting Welzijn Westerwolde,
telefoonnummer 06 - 51 80 91 18 of
midden@welzijnwesterwolde.nl.
Vermeld hierbij je naam, telefoonnummer,
deelnamelocatie en of je meedoet aan de
fietscheck.

Opgeven kan tot 7 april.

Bekijk de achterkant voor de andere data
en locaties in de gemeente Westerwolde.

www.doortrappingroningen.nl

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Doortrappen in Westerwolde

De Doortrappenactiviteiten in Westerwolde worden op verschillende dagen en locaties gehouden. Zie hieronder wanneer we bij jou in de buurt zijn.



Fietscheck + groepsfietstocht

Maandag 7 april

Steuntee, Veurste Rou 2, Blijham

Contactpersoon: Arjan Musters

Stichting Welzijn Westerwolde

noord@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 82 08 27 11

Dinsdag 8 april

De Meet, Dorpsplein 6, Bellingwolde

Contactpersoon: Sjaak Venema

Stichting Welzijn Westerwolde

noord@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 11 90 28 86

Donderdag 10 april

Steuntee, Doctor Bekenkampstraat 37, Ter Apel

Contactpersoon: Diana Rotman

Stichting Welzijn Westerwolde

zuid@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 82 32 93 42

Maandag 14 april

VV Westerwolde, Spetsebrugweg 1, Vlagtwedde

Contactpersoon: Esther Dulfer

Stichting Welzijn Westerwolde

midden@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 51 80 91 18

Woensdag 16 april

MFA, Korteweg 2, Sellinger

Contactpersoon: Dina van der Straat

Stichting Welzijn Westerwolde

midden@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 86 62 42 43

FietsFit + groepsfietstocht

Maandag 12 mei

Dorps huis "De Voortgang", Kerkstraat 10, Wedde

Contactpersoon: Ellen Ten Kate

Wedde dat 't lukt, dorpsondersteuner@

weddedathetlukt.nl of 06 - 23 93 44 49

Dinsdag 13 mei

De Meet, Dorpsplein 6, Bellingwolde

Contactpersoon: Sjaak Veenema

Stichting Welzijn Westerwolde

noord@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 11 90 28 86

Donderdag 15 mei

Steuntee, Doctor Bekenkampstraat 37, Ter Apel

Contactpersoon: Diana Rotman

Stichting Welzijn Westerwolde

zuid@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 82 32 93 42

Maandag 19 mei

VV Westerwolde, Spetsebrugweg 1, Vlagtwedde

Contactpersoon: Esther Dulfer

Stichting Welzijn Westerwolde

midden@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 51 80 91 18

Woensdag 21 mei

MFA, Korteweg 2, Sellinger

Contactpersoon: Dina van der Straat

Stichting Welzijn Westerwolde

midden@welzijnwesterwolde.nl of 06 - 86 62 42 43

